

**ПРИНЯТО**

Решением  
Педагогического Совета  
МКДОУ д/с № 444  
от « 10 » 01 20 22 г. № 4

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от « 10 » 01 20 22 г.  
№ 47-01  
Заведующий  
С.И. Анацкая



**ПРИНЯТО**

Решением Родительского комитета  
МКДОУ д/с № 444  
от « 10 » 01 20 22 г. № 3

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
города Новосибирска «Детский сад № 444 «Березка».**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 444 «Березка» (далее - учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Конвенцией о правах ребенка и Уставом ДОУ.

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в учреждениях.

**2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Группы в учреждении функционируют в режиме полного дня с 7.00 до 19.00 (12-часового пребывания).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой и с расписанием непрерывной образовательной деятельности с детьми (далее – НОД).

3.2. Режим занятий и режим дня разрабатывается учреждением самостоятельно с учетом возрастных особенностей детей и ежегодно утверждается приказом заведующего учреждением.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность:

Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) начинается с 9.00.

## **ПРИНЯТО**

Решением  
Педагогического Совета  
МКДОУ д/с № 444  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
№ \_\_\_\_\_  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ С.И. Анацкая

## **ПРИНЯТО**

Решением Родительского комитета  
МКДОУ д/с № 444  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

# **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 444 «Березка»**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 444 «Березка» (далее - учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Конвенцией о правах ребенка и Уставом ДОУ.

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в учреждении.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Группы в учреждении функционируют в режиме полного дня с 7.00 до 19.00 (12-часового пребывания).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой и с расписанием непрерывной образовательной деятельности с детьми (далее – НОД).

3.2. Режим занятий и режим дня разрабатывается учреждением самостоятельно с учетом возрастных особенностей детей и ежегодно утверждается приказом заведующего учреждением.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность:

Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) начинается с 9.00.

Продолжительность НОД составляет:

- в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 10 минут;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Во всех возрастных группах в середине НОД статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Перерыв между периодами НОД составляет не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 20 минут;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – 90 минут.

Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;

3.4. Максимально допустимый объем НОД составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю

3.5. Расписание НОД для каждого возраста утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

3.6. В НОД могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

3.7. Физическое воспитание детей.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года и рекомендаций медицинских работников в целях улучшения здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

В учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Физическое развитие детей второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Продолжительность занятий по физическому развитию:

- в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 10 минут
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 минут
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 минут
- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.7. Летний оздоровительный период начинается с 01 июня и заканчивается 31 августа. В это время организуются занятия только по физическому и художественно-эстетическому развитию. Все остальные направления: познавательное, речевое, социально-коммуникативное развитие реализуются в игровой форме (в виде викторин, различных игр, досугов, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Учреждение, а также педагогические и иные работники учреждения несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при их соответствии санитарно – эпидемиологическим нормам и требованиям.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее regime занятий воспитанников является локальным нормативным актом ДООУ, принимается на Педагогическом совете, согласовывается с Родительским комитетом и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 5.1. настоящего Положения.

5.4. После принятия данного Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.