

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 444 «Березка» (МБДОУ д/с № 444)
630033 г. Новосибирск, ул. Чигорина, 12а, т. 317-28-17**

**Информация
о ходе реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению
здоровья сотрудников МКДОУ д/с № 444**

В соответствии с планом работы по реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МКДОУ д/с № 444 в течение 2023 года были проведены следующие мероприятия:

Модуль	Мероприятие
«Диагностика и профилактика профессиональных заболеваний и формирование ЗОЖ»	<ul style="list-style-type: none"> – Видеоролик "Углубленная диспансеризация" – Буклет "Центры здоровья Новосибирской области" – Статья "Внимание, грипп!"
Физическая активность	<ul style="list-style-type: none"> – Видеоролик "Здоровье женщин - благополучие нации!" – Видеофильм "Активный образ жизни" – Плакат "Фитнес для новичков" – Баннер "Спорт - для сильных"
Психологическое и эмоциональное благополучие	<ul style="list-style-type: none"> – Статья "Профилактика стресса" – Видеоролик "Сходи на прием к неврологу" – Плакат "Стресс, тревога, депрессия"
Здоровое питание	<ul style="list-style-type: none"> – Статьи "Здоровое питание - основа долголетия", "Профилактика заболеваний органов пищеварения" – Видеоролик "Пирамида здорового питания" – Буклет "Ожирение"
Профилактика вредных привычек	<ul style="list-style-type: none"> – Статья "Пассивное курение" – Видеоролик "Болезни органов дыхания" – Листовка "Осторожно, электронные сигареты!" – Статья "Сокращение потребления алкоголя" – Видеоролик "Трезвая Россия" – Плакат "Вред алкоголя"
Организация базовых условий для поддержания здоровья Профессиональное, социальное и финансовое благополучие	<p>Обучение работников по программе "Оказание первой медицинской помощи"</p> <p><u>«Профессиональный рост и развитие»:</u> - предоставление «свободных окон» для повышения квалификации и развития профессиональных навыков.</p> <p><u>«Социальные связи и общественная вовлеченность»:</u> - участие в городских экологических мероприятиях и конкурсах (субботники, сбор макулатуры - проект «Разделяй и сохраняй»), патриотических акциях «Посылка солдату», «Поздравим детей Луганской области с Новым годом»</p> <p><u>«Финансовое благополучие»:</u> - консультация «Планирование семейного бюджета»</p>