



**Желаем вам здоровья!**



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**АМИ** РОССИЙСКОЕ АГЕНТСТВО  
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ  
ИНФОРМАЦИИ

**РОССИЙСКОЕ АГЕНТСТВО МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ**  
для Министерства здравоохранения Российской Федерации



**Осторожно,  
электронные  
сигареты!**



**ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр  
профилактической медицины» Минздрава России**

# Помните!

- ✔ **Электронные сигареты** сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия.
- ✔ **Курильщики, которые не могут или не хотят** отказаться от курения и прибегают к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать «двойными» курильщиками. В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить и продолжают курить обычные сигареты **в сочетании** с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.
- ✔ Таким образом, потребление электронных сигарет **сводит к нулю** все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.