

**муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 444 «Березка» (МКДОУ д/с № 444)
630033 г. Новосибирск, ул. Чигорина, 12а, т. 317-28-17**

**Информация
о ходе реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению
здоровья сотрудников МКДОУ д/с № 444**

В соответствии с планом работы по реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МКДОУ д/с № 444 в течение 2022 года были проведены следующие мероприятия:

Модуль	Мероприятие
«Диагностика и профилактика профессиональных заболеваний и формирование ЗОЖ»	<ul style="list-style-type: none"> - Организация ежегодного медицинского осмотра - Анкетирование работников о состоянии их здоровья - Анализ результатов специальной оценки условий труда и материалов по программе производственного контроля, оценки рисков - Информирование работников о пользе вакцинаций - Информирование о результативности реализации программы
Физическая активность	<ul style="list-style-type: none"> - Занятия физической культурой с учетом индивидуальных комплексов физической нагрузки - Просмотр образовательных и мотивационных спортивных видеороликов - Размещение мотивационных фотографий, плакатов - Корпоративный музыкально-спортивный праздник «С Днем дошкольного работника!»
Психологическое и эмоциональное благополучие	<ul style="list-style-type: none"> - Педагогические тренинги: «И снова «Здравствуйте!», «Как дела? Спасибо, хорошо», «С полуслова» (цель - развивать умение адекватно и эффективно действовать в различных эмоциональных состояниях и профессиональных ситуациях; обучить техникам и приемам саморегуляции и снятия напряжения)
Здоровое питание	<ul style="list-style-type: none"> - Семинар-практикум «Здоровое питание» - Организация в местах приема пищи работников информационных материалов: «Здоровое питание», «Принципы рационального питания» и др. - Организация места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела, окружность талии).
Профилактика вредных привычек	<ul style="list-style-type: none"> Размещение информации профилактического характера
Организация базовых условий для поддержания здоровья Профессиональное, социальное и финансовое благополучие	<p><u>«Профессиональный рост и развитие»:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - предоставление «свободных окон» для повышения квалификации и развития профессиональных навыков. <p><u>«Наставничество»:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - разработано положение о системе (целевой модели) наставничества педагогических работников - разработан план мероприятий (дорожная карта) по реализации системы (целевой модели) наставничества педагогических работников <p><u>«Социальные связи и общественная вовлеченность»:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - участие в городских экологических мероприятиях и конкурсах, в т.ч. профсоюзных (субботники, сбор макулатуры - проект «Разделяй и сохраняй», высадка деревьев - акция «Аллея педагогов. Посади дерево»); - предоставление профсоюзной социальной карты, дополнительной скидки на приобретение товаров в магазинах партнерах. <p><u>«Финансовое благополучие»:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - консультация «Как приумножить собственный капитал»