

План
проведения тренингов по обеспечению психологического и эмоционального благополучия педагогов в рамках реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников МКДОУ д/с № 444

№	Тема	Цель	Время проведения
1	«И снова «Здравствуйте!»»	Сплотить коллектив, создать праздничное настроение. Создать условия для командообразования, снятия усталости.	Сентябрь
2	«Как дела? Спасибо, хорошо»	Изучить психологические закономерности, механизмы и эффективные способы межличностного взаимодействия, чтобы создать основу для эффективного и гармоничного общения с коллегами и детьми; развивать умение адекватно и эффективно действовать в различных эмоциональных состояниях и профессиональных ситуациях; обучить техникам и приемам саморегуляции и снятия напряжения, формировать адекватную самооценку, развивать интуицию.	Октябрь
3	«С полуслова»	Развивать невербальные навыки общения, творческие способности и мотивы профессиональной деятельности; формировать уверенность в своих способностях; помочь осознать стиль своей профессиональной деятельности.	Ноябрь
4	«Верь мне, моему слову, моим делам»	Повысить уровень жизненного оптимизма; создать хороший настрой на работу; снизить уровень фрустрации (стресса); повысить групповую сплоченность и межличностную эмпатию; развить самопринятие и взаимопринятие; актуализировать архетипические переживания, чувства защищенности, сопричастности.	Декабрь
5	«Для чего я здесь»	Развивать групповую сплоченность коллектива, коммуникативные умения педагогов, эмоциональную готовность к инновационным технологиям, помочь преодолеть чувства тревоги и неуверенности.	Февраль
6	«Пойми меня...»	Научить прояснять свои мотивы и потребности, развивать самосознание и самоисследование, чувствовать собственную ответственность за свои профессиональные мотивы; создать условия для сплочения и самовыражения в коллективе, определить предпочтительные формы общения с детьми и родителями.	Март
7	«Посмотри на меня по-другому...»	Сформировать положительные установки в сознании педагогов, позитивное отношение к себе и окружающим; оказать психологическую помощь и поддержку участникам тренинга.	Апрель
8	«Энергия группы»	Создать условия для сплочения и самовыражения в коллективе, формировать коммуникативные навыки, обучать техникам и приемам саморегуляции и снятия напряжения, формировать адекватную самооценку.	Май