

## Организация питания

В детском саду питание организовано согласно методическим рекомендациям, санитарным правилам и нормативам. Основные принципы организации питания в детском саду следующие:

1. Адекватная энергетическая ценность рационов, соответствующая энергозатратам детей.
2. Сбалансированность по всем заменяемым и незаменимым пищевым факторам, включая белки, аминокислоты, углеводы, витамины, минеральные соли и микроэлементы.
3. Максимальное разнообразие рациона.
4. Технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечивающая их высокие вкусовые достоинства и сохранность исходящей пищевой ценности.
5. Учёт индивидуальных особенностей детей (в том числе непереносимость ими отдельных продуктов и блюд).
6. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, к продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению, раздаче блюд.

Организация рационального питания детей в детском саду основана на соблюдении утвержденных наборов продуктов и осуществляется в соответствии с 10-дневным меню.

Имеется примерное перспективное меню, специально разработанная картотека блюд.

Ведётся документация:

- Бракераж сырой продукции
- Бракераж готовой продукции
- Журнал витаминизации
- Накопительная ведомость
- Журнал санитарного состояния пищеблока
- Журнал температурного режима холодильников
- Журнал здоровья сотрудников пищеблока

График выдачи питания разработан в соответствии с возрастными особенностями детей, санитарно-гигиеническими требованиями и режимом работ детского сада.