

Система организации условий охраны здоровья воспитанников в МКДОУ д/с № 444

Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы, направленная на обеспечение рациональной организации двигательного режима воспитанников, нормального физического развития и двигательной подготовленности детей дошкольного возраста, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья воспитанников и формирование культуры здоровья, включает:

- полноценную и эффективную работу с детьми всех групп здоровья (на занятиях физкультурой, в совместной двигательной деятельности, на прогулке, в индивидуальной работе);
- рациональную и соответствующую организацию образовательной деятельности по физической культуре и совместной деятельности в режимных моментах;
- организацию динамических перемен, физкультминуток во время педагогического процесса, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- организацию работы спортивных кружков и секций (дополнительное образование) и создание условий для их эффективного функционирования;
- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней здоровья, соревнований, олимпиад, походов и т. п.).

Реализация этого блока зависит от администрации Учреждения, воспитателей и медицинского работника.

Примерный план работы по физическому воспитанию и оздоровлению детей

содержание работы	срок	ответственный
Организационная работа		
Составление плана	ежемесячно	воспитатели
Составление графика обследования групп по развитию основных видов движения	сентябрь-октябрь	старший воспитатель
Разработка конспектов спортивных досугов	ежемесячно	воспитатели
Физкультурно-оздоровительная работа		
Антропометрия	сентябрь, апрель	воспитатели
Уточнение списка детей по группам здоровья	сентябрь	воспитатели
Медико-педагогический контроль за проведением занятий и закаливающих процедур	по плану	заведующая, м/с, ст.воспитатель
Проведение мониторинга по физическому развитию	апрель	ст.воспитатель, воспитатели
Обеспечение спортзала аптечкой	сентябрь	воспитатели
Физкультура и оздоровление в режиме дня		
Ежедневное проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении	в течение года	воспитатели
Физкультурные занятия	по плану	воспитатели
Проведение физкультминуток	по мере необходимости	воспитатели
Проведение гимнастики после сна	в течение года	воспитатели
Проведение закаливающих мероприятий	в течение года	воспитатели
Проведение упражнений для глаз	в течение года	воспитатели
Организационно-массовая работа		
Проведение Дня здоровья	1 раз в квартал	воспитатели ст.воспитатель
Проведение физкультурных досугов	1 раз в месяц	воспитатели

		ст.воспитатель
Проведение физкультурных праздников	2 раза в год	воспитатели
Оборудование спортивных уголков в группах	в течение года	воспитатели
Работа с педагогическим коллективом и родителями		
Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах и родительских собраниях	по плану	воспитатели, старший воспитатель
Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, Дней здоровья	в течение года	заведующая, старший воспитатель
Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей	в течение года	воспитатели
Хозяйственная работа		
Нанесение разметки на спортплощадке	сентябрь, апрель	воспитатели завхоз
Приобретение нового спортивного инвентаря, ремонт имеющегося	в течение года	заведующая завхоз

Физкультурно-оздоровительный режим

содержание работы	время проведения	исполнитель
Прием детей	ежедневно 7.00-9.00	воспитатели 1-й смены
Осмотр детей	ежедневно 7.00-9.00	воспитатели
Утренняя гимнастика	ежедневно по режиму	воспитатели 1-й смены
Завтрак, обед, полдник, ужин	по режиму	повар, завхоз, воспитатели
Физкультурные занятия	по сетке	воспитатели
Музыкальные занятия	по сетке	муз.рук-ль, воспитатели
Физкультминутка	по мере необходимости	воспитатели
Игры между занятиями	ежедневно	воспитатели
Прогулка	по режиму	воспитатели
Подвижные игры	по плану	воспитатели
Спортивные игры	по плану	воспитатели
Спортивные упражнения на прогулке	по плану	воспитатели
Физкультурный досуг	1 раз в квартал	воспитатели
Физкультурный праздник	1 раз в год	воспитатели, ст.восп-ль
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно	воспитатели
Дневной сон	по режиму	воспитатели
Закаливающие мероприятия (облегченная одежда, мытье рук до локтя, умывание прохладной водой, питьевой режим, воздушные ванны, солнечные ванны, полоскание рта холодной водой)	в течение дня ежедневно	воспитатели, ст.восп-ль
Обследование физического развития детей	2 раза в год	воспитатели

Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных занятий	1 раз в месяц в каждой	зав.,ст.восп-ль
Медико-педагогический контроль за проведением физкультурных мероприятий	1 раз в месяц в каждой группе	зав.,ст.восп-ль
Тепловой и воздушный режим	по графику	воспитатели
Кварцевание групп	по графику	воспитатели
Санитарно-гигиенический режим	постоянно	воспитатели
Консультативная и просветительная работа среди педагогов по вопросам физического развития и оздоровления	по годовому плану	заведующий, ст. воспитатель
Консультативная и просветительная работа среди родителей по вопросам физического развития и оздоровления	по годовому плану	заведующий, ст. воспитатель, воспитатели

Двигательный режим

Формы организации	младший возраст		старший возраст	
	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Организованная деятельность	часы НОД по физической культуре в неделю			
	40 минут	60 минут	90 минут	90 минут
Утренняя гимнастика	5 минут	5-7 минут	7-10 минут	10-12 минут
Упражнения после дневного сна	5-7 минут	5-7 минут	5-7 минут	5-7 минут
Подвижные игры	5-10 минут	10-15 минут	15-20 минут	15-20 минут
	Не менее 2-4 раз в неделю			
Спортивные упражнения	целенаправленное обучение не реже 1 раза в неделю			
	10 минут	10 минут	15 минут	20 минут
Физические упражнения на прогулке	ежедневно по подгруппам			
	5-7 минут	10-12 минут	10-15 минут	10-15 минут
Спортивные праздники	20-30 минут	40 минут	60-80 минут	60-80 минут
	2-4 раза в год			
День здоровья	1 раз в месяц			
Неделя здоровья	не реже 1 раза в квартал			
Совместная ДД	4 раза в неделю			

План медико-педагогического контроля

содержание контроля	периодичность	ответственный	форма отчетности
Санитарное состояние и содержание участка			
Оборудование всех зон участка: соответствие гигиеническим нормам (его достаточность, травмобезопасность), режим уборки (объем, кратность)	ежедневно	заведующий, ст. воспитатель	- акты приемки ДОУ в эксплуатацию - журнал санитарного состояния объекта
Санитарно-гигиеническое состояние помещений			
Чистота: генеральная, текущая уборки (частота, кратность), температурный режим, режим проветривания	ежедневно	заведующий, ст. воспитатель	- акты приемки ДОУ в эксплуатацию - акты обслуживающих организаций, паспорта оборудования,
Уборочный инвентарь: наличие и состояние оборудования для	ежедневно	заведующий,	

уборки помещений, мытья мебели, посуды, игрушек и пособий (достаточность, маркировка)		завхоз, ст. воспитатель	- журнал аварийных ситуаций, - журнал санитарного состояния объекта,
Моющие и дезинфицирующие средства: наличие, достаточность, эффективность и безопасность, условия хранения	ежедневно	завхоз	- протоколы и заключения лабораторных исследований
Наличие на окнах, дверных проемах металлической сетки (или синтетических материалов с размером ячеек не более 2,0 -2,2 мм).	ежедневно	завхоз	
Оборудование помещений			
Мебель, твердый и мягкий инвентарь, спецоборудование (тренажеры, медицинская техника, компьютеры, ТСО и пр.): травмобезопасность, использование и эксплуатация в соответствии с гигиеническими требованиями, исправность, достаточность	ежедневно	завхоз, ст. воспитатель	листки здоровья, журнал антропометрии детей, протоколы и заключения лабораторных исследований, график смены постельного белья, график генеральных уборок, журнал контроля санитарного состояния
Организация питания			
Санитарно-гигиеническое состояние оборудования: достаточность, маркировка, расстановка кухонной посуды, инвентаря, спецоборудования	ежедневно	заведующий, завхоз	журнал санитарного содержания объекта, заключения санэпидэкспертизы на оборудование, инвентарь, посуду, моющие и дезинфицирующие средства, договоры на поставку продуктов
Санитарно-гигиеническое состояние помещений: условия хранения сырья, достаточность, маркировка уборочного инвентаря, наличие моющих и дезинфицирующих средств в соответствии с гигиеническими требованиями	ежедневно	завхоз, повар	заключение санэпидэкспертизы на получаемые продукты, журнал бракеража сырых продуктов, журнал бракеража готовой продукции, журнал регистрации экспресс-контроля, журнал регистрации параметров микроклимата
Поступление на пищеблок продуктов	ежедневно	завхоз, повар,	
Согласованность в работе сотрудников по организации питания: реализация готовой	ежедневно	заведующий, завхоз,	отчетная документация структурных

пищи по группам, суточный рацион выполнения норм питания, правила личной гигиены персонала		старший воспитатель	подразделений произвольной формы
Выполнение режима питания: сервировка стола, аппетит детей и их эмоциональное состояние, общение воспитателя с детьми во время приема пищи (умение преподнести блюдо, обучение правилам поведения за столом) ежедневно	ежедневно	старший воспитатель	
Соблюдение питьевого режима			
Безопасность качества питьевой воды, соответствие требованиям санитарных правил	ежедневно	заведующий, старший воспитатель	журнал санитарного содержания объекта
Динамические наблюдения за состоянием здоровья и физическим развитием детей			
Утренний фильтр: опрос родителей о поведении ребенка дома: как он ел, как спал, есть ли какие-нибудь отклонения в поведении, нет ли больных дома, не было ли сыпи, кашля, температуры, рвоты, жидкого стула	ежедневно	воспитатель	журнал передачи смены (дежурства), дневник группы (для ясельных групп)
Наблюдения за поведением и состоянием ребенка в течение дня: при выявлении каких-либо отклонений (наличие жалоб, сыпи, выделений из глаз, носа и т.п.) направлять детей к старшей медицинской сестре или врачу.	ежедневно	воспитатель	
Состояние здоровья детей			
Комплексный осмотр	1 раз в 10 дней	педиатр	журнал санитарного содержания объекта
Мероприятия, проводимые в случае карантина (усиленный санэпидрежим)			
Осмотр зева: обращать внимание на цвет слизистой щек, языка, миндалин, дужек и т.п., а также наличие пятен, язвочек на слизистой (при помощи шпателя)	ежедневно	воспитатели	карантинный журнал, журнал применения дезинфицирующих средств
Осмотр кожных покровов: внимательно осматриваются волосистая часть головы, кожа груди, живота – цвет, наличие сыпи, ушибов, ссадин, расчесов	ежедневно	воспитатели	
Измерение температуры	ежедневно	воспитатели	
Состояние одежды и обуви			
Соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	ежедневно	старший воспитатель, воспитатели	отчетная документация структурных подразделений произвольной формы

Соблюдение двигательного режима и системы закаливания			
Объем двигательной активности в течение дня, соответствие возрастным требованиям, разнообразие форм двигательной деятельности в режиме дня	ежедневно	старший воспитатель	отчетная документация структурных подразделений произвольной формы
Используемые формы и методы	ежедневно	старший воспитатель	дневник закаливания, анализ острой заболеваемости, в т.ч. в днях на одного ребенка
Организация прогулки			
Соблюдение требований к проведению прогулки: продолжительность, место проведения, одежда детей, организация двигательной активности, самочувствие детей	ежедневно	старший воспитатель, воспитатель	отчетная документация структурных подразделений произвольной формы
Питьевой режим	ежедневно	воспитатель	
Содержание и состояние выносного материала	ежедневно	ст. восп-ль, воспитатель	
Проведение физкультурных занятий с детьми			
Санитарно-гигиеническое состояние места проведения занятия, методика проведения занятия, состояние одежды и обуви детей (адекватность поведения, эмоциональное состояние, наличие внешних признаков утомления)	ежедневно	старший воспитатель, воспитатель	журнал медико-педагогического контроля занятий по физическому воспитанию, журнал регистрации травм
Организация дневного сна			
Санитарно-гигиеническое состояние помещения, подготовка детей ко сну, учет индивидуальных особенностей детей, пассивная коррекция нарушений осанки положением во время сна, гимнастика пробуждения	ежедневно	старший воспитатель, воспитатель	отчетная документация произвольной формы
Организация физкультурно-оздоровительных праздников, досугов и развлечений			
Санитарное состояние оборудования и безопасность места проведения мероприятия, содержание и состояние выносного материала, двигательная активность детей, состояние одежды и обуви детей, их самочувствие (адекватность поведения, эмоциональное состояние, наличие внешних признаков утомления)	по плану	старший воспитатель	отчетная документация произвольной формы